

# Beleidsplan van de stichting Over Welzijn Gesproken Jubbega - Hoornsterzwaag

## Doel en oorsprong

De stichting Over Welzijn Gesproken (OWG) is er voor en door de inwoners van Jubbega en Hoornsterzwaag met het doel om welzijn in de breedste zin van het woord te bevorderen.

De wortels van OWG liggen in de intentie om ouderen zo lang en goed mogelijk in Jubbega en Hoornsterzwaag te kunnen laten wonen. Deze intentie blijft de primaire taak van OWG en vertaalt zich in het bevorderen van de leefbaarheid in de dorpen en van de zelfredzaamheid van ouderen.

## Doelgroep

In principe is OWG er voor alle inwoners van Jubbega en Hoornsterzwaag. In de praktijk is OWG er vooral voor mensen vanaf 55 jaar, voor mensen met beperkingen en voor sociaal zwakkere mensen. Om bekendheid te geven aan OWG is er een website aangemaakt ([www.overwelzijngesproken.nl](http://www.overwelzijngesproken.nl)) en verschijnt vier keer per jaar het blaadje OWG-nieuws.

## De organisatie

OWG is een vrijwilligersorganisatie en kent geen betaalde functies. OWG kent op dit moment de volgende projecten: Het eettafelproject, de bingo, de senioren groep, de bezoekgroep, de telefooncirkel, burenhulp en de zomeractiviteiten. Ieder project heeft minimaal één contactpersoon, die leiding geeft aan het project en daar verantwoordelijk voor is.

Dit wordt gefaciliteerd en gestimuleerd door het stichtingsbestuur, die de eindverantwoordelijkheid draagt. Het stichtingsbestuur wordt gevormd door een voorzitter, een secretaris, een penningmeester en twee algemene leden. Het bestuur draagt zorg voor de taken zoals deze in de statuten zijn omschreven.

## Huidig beleid

Het stichtingsbestuur draagt verantwoordelijkheid voor de contactpersonen, de vrijwilligers, de projecten, de aandacht voor de deelnemers, de public relations en de donateurs.

Om daar vorm en inhoud aan te geven houdt het bestuur feeling met:

- **de contactpersonen:** 4 keer per jaar belegt het bestuur een vergadering met alle contactpersonen van de verschillende projecten (de werkgroepsvergaderingen). Daarnaast nodigt het bestuur één keer per jaar de contactpersonen om de beurt uit om dieper en persoonlijker door te praten over hun taak binnen OWG.
- **de vrijwilligers:** 2 keer per jaar belegt het bestuur een vergadering met alle vrijwilligers. Het bestuur legt in die vergaderingen verantwoording af van de ontwikkelingen binnen OWG en zorgt voor een inzichtelijk financieel overzicht. De kas van de penningmeester wordt jaarlijks door twee vrijwilligers gecontroleerd, die daarvan verslag doen tijdens de voorjaarsvergadering met alle vrijwilligers. De najaarsvergadering wordt afgesloten met een etentje. Daarnaast bezoeken de bestuursleden regelmatig de projecten om de vrijwilligers ook op de werkvloer te leren kennen. Het bestuur stelt een vrijwilliger aan, die er voor zorgt, dat de vrijwilligers op hun verjaardag en in tijden van ziekte en zorg de nodige aandacht krijgen door middel van een kaart of een bloemetje. Binnen de bezoekgroep is er een vrijwilliger aangesteld, die bij langdurige ziekte van een

vrijwilliger op bezoek gaat bij die vrijwilliger.

- **de projecten:** Het bestuur streeft naar er naar om zoveel mogelijk in te spelen op de vragen en behoeften van de deelnemers en de vrijwilligers. Wanneer een project verbeterd kan worden, dan kijkt het bestuur met de desbetreffende contactperso(o)n(en) naar de mogelijkheden om de verbeteringen aan te brengen. Het bestuur streeft er naar dat een project zich financieel zelf kan bedruipen en dat de kosten voor de deelnemers zo laag mogelijk worden gehouden. Als het gaat om het beleid van de projecten, dan zijn er twee projecten, waarbij het bestuur met de contactpersonen afspraken hebben gemaakt. Ten aanzien van het beleid van de bezoekgroep is er afgesproken, dat de bezoekers geen (professionele) hulpverleners zijn. Ten aanzien van het project burenhulp is er afgesproken, dat het om kleine klussen gaat en dat die niet ten koste mogen gaan van betaald werk.
- **de deelnemers:** Het doel is dat iedereen kan deelnemen aan de activiteiten van OWG. De donateursgelden worden aangewend om deelname aan de projecten mogelijk te maken voor mensen, die het financieel niet kunnen opbrengen. Bij langdurige ziekte en afwezigheid van een deelnemer zal de contactpersoon daar aandacht aan (laten) geven.
- **de donateurs:** OWG wil dat donateurs zich optimaal betrokken voelen bij de stichting en projecten. Zij maken het mogelijk, dat mensen met een kleine beurs, toch mee kunnen doen met de activiteiten van OWG. Het bestuur zorgt daarom voor transparantie en laat de donateurs weten, waar hun bijdragen voor gebruikt worden. Als dank ontvangen de donateurs vier keer per jaar de periodieke uitgave van OWG-nieuws.

## **Toekomstig beleid**

Het bestuur doet er alles aan om volgende nieuwe projecten te realiseren:

- **Doarpstún in 2016:** Er is vraag naar een gezonde aanvulling van groenten op de voedselpakketten van de voedselbank. Er is door een dorpsbewoner een stuk grond beschikbaar gesteld voor het verbouwen van groenten. In het voorjaar van 2016 zal de grond klaargemaakt worden als doarpstún (dorpstuin). Voorwaarde is wel dat er minimaal één opzichter is, die aanstuurt en kennis van zaken heeft, en minimaal 5 vrijwilligers, die de tuin zullen onderhouden. Die vrijwilligers worden bij voorkeur gezocht onder de mensen die in aanmerking komen voor een voedselpakket.
- **Repair-café:** Binnen nu en twee jaar is er een repair-café, waar mensen kapotte apparaten kunnen (laten) repareren met hulp van handige vrijwilligers. Het doel van dit project is duurzaamheid en gezelligheid.
- **Kookles voor senioren:** Binnen nu en twee jaar zijn er vrijwilligers die met oudere mensen gaan koken en eten. Het doel is gezelligheid en senioren helpen om op een gezonde manier zelfstandig te kunnen zijn.
- **OWG-dag:** Binnen nu en vijf jaar is er in De Kompenije een vaste dag in de maand met allerlei activiteiten. Die activiteiten bestaan o.a. uit fitness, spelletjes, het repair-café, kookles, computercursus, politieke en filosofische lezingen en debat. In de keuken worden door de vrijwilligers eenvoudige maaltijden bereid, zodat de mensen kunnen blijven eten. Het doel van dit project is mensen uit hun isolement te halen en bij elkaar brengen in het multicultureel centrum De Kompenije. Dit gebouw is vooral om de mienskip in de dorpen te stimuleren.

## **Samenwerking**

Samenwerking is voor OWG een vanzelfsprekendheid. OWG wil actief met andere

(welzijns)organisaties meedenken en staat open voor geluiden van inwoners. Het bevorderen van welzijn in de breedste zin van het woord doet OWG samen met inwoners van de dorpen en organisaties. OWG is van harte bereid deel te nemen aan gemeenschappelijke projecten.

Op dit moment doet OWG mee en is er samenwerking met: De Kompenije, de Participantenvereniging, Plaatselijk Belang, het Dorpsoverleg, De Meitinker, Caleidoscoop, het VSP, de Ferbiner, Meriant, de Wenwearde en De Friese Wouden.

Juli 2015